

## **Evitar a infeccção**

A infeccção é uma complicação grave que pode ocorrer por ter as defesas diminuídas. ***Prevenir também depende de si.*** Cumpra as regras de higiene e as indicações fornecidas pela Equipa do Serviço.

**...UM ACESSO VASCULAR BEM CUIDADO PODE DURAR ANOS...**

### **Contactos:**

Unidade Hospitalar de Chaves: 276300900

Unidade de Hemodiálise: 276300932

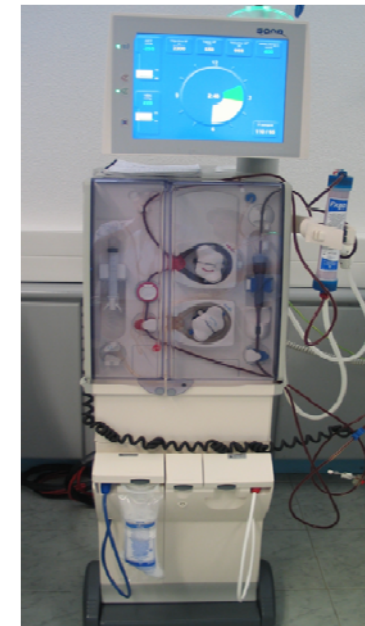


CENTRO HOSPITALAR DE

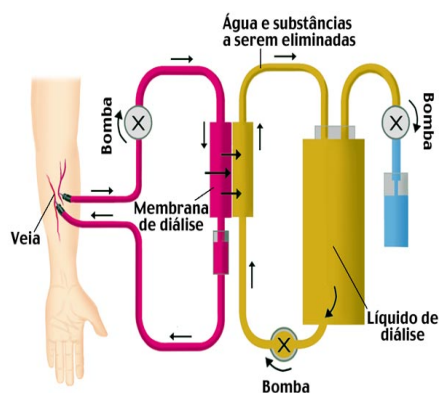
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Unidade Hospitalar de Chaves

## **ORIENTAÇÕES SOBRE ACESSOS VASCULARES PARA TRATAMENTO DE HEMODIÁLISE**



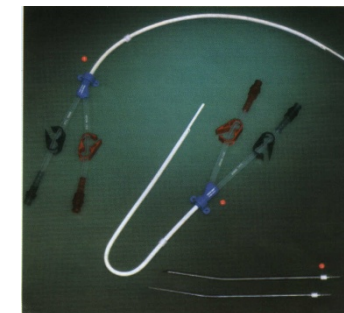
A hemodiálise é um processo terapêutico em que se transporta o sangue do acesso vascular do utente através de um circuito extra-corporal, até um dialisador onde entra em contacto com o líquido dialisante através de uma membrana, permitindo assim substituir as funções depuradoras e reguladoras do rim em falência.



Os vários tipos de acessos vasculares não são o único factor que determina com segurança a eficácia dialítica, mas é nossa convicção que a qualidade dos cuidados que prestamos passa em grande parte por uma consciencialização conjunta da importância destes factores.

## Cateter venoso central

O cateter venoso central é um acesso venoso frequente, com objectivos tão vários como: a administração de medicação, sangue, soro ou nutrição parental, avaliação de pressões e para hemodiálise quando se verifica impossibilidade de realização da fístula.



## Cuidados a ter com o cateter

- Manter os cuidados de higiene diários;
- Evitar sujá-lo;
- Manter o penso sempre íntegro e seco, se descolar reforce com adesivo;
- Não pode nadar, nem molhar o penso durante o banho;
- Não usar o cateter para outros procedimentos que não a diálise;
- Não dormir sobre o cateter, pois pode dobrar e partir;
- Não deve retirar o penso em casa.

- Deve estar atento aos seguintes sintomas:

- Febre
- Arrepios
- Mal-estar



(caso aconteça contactar a Unidade de Hemodiálise).

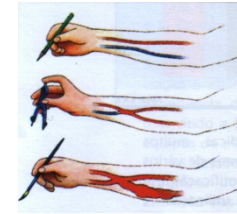
- Se sangrar, deve recorrer ao Serviço de Urgência mais próximo.

## Hemostase

É o processo pelo qual se para o sangramento através da compressão.

- Faz-se colocando uma compressa limpa exercendo ligeira compressão.
- Deve ser feita no mínimo 10 minutos.
- Feita a hemostase são colocados os pensos como protecção e só devem ser retirados passadas 6 horas.
- Os cuidados com a alimentação são fundamentais para um bom funcionamento do acesso vascular.
- Caso tenha ocorrido hematoma no acto da punção deve fazer a colocação de gelo nas primeiras horas seguidas ao tratamento e só depois aplicar o creme.

## Fístula



### O que é uma fístula?

É uma ligação subcutânea de uma artéria com uma veia, a nível do antebraço, punho ou braço (prega do cotovelo), com a finalidade de obter um débito de sangue suficiente à realização da diálise.

### Para que serve a fístula?

Como é a ligação de uma artéria com uma veia, vai permitir ter mais fluxo de sangue, permitindo assim a realização do tratamento dialítico.

À medida que o tempo passa, a veia vai engrossando e dilata, permitindo assim repetidas punções.

### Quando se constrói a fístula?

- Antes do utente entrar em diálise ou logo após o início da mesma;
- Quando a fístula pára.

A construção da fístula é um acto cirúrgico, realizada pelo cirurgião vascular, em que não é necessário internamento hospitalar.

## Quanto tempo dura a fístula?

Uma fístula pode durar muitos anos, mas a sua duração depende de muitos factores:

- Tempo que esteve em amadurecimento (isto é, sem ser puncionado);
- Os cuidados que o doente tem com o braço da fístula;
- Os cuidados que a equipa de enfermagem tem na punção;
- Existência de outros factores relacionados com a doença como:
  - Obesidade
  - Diabetes
  - Doenças vasculares

## Deve ainda:

- Pesquisar sinais de infecção no local da fístula:
  - Zona inflamada (vermelha);
  - Edema;
  - Dor;
  - Saída de pus ou outro líquido dos locais da punção;
- Estar atento a possíveis hemorragias pelos locais de punção. Se isso acontecer deve fazer compressão no local de saída do sangue com compressa limpa e seca até parar de sangrar (Hemostase). Caso necessário contacte a Unidade de Hemodiálise.
- Não se deitar sobre o braço da fístula, nem dormir para esse lado, pode trombosar, (paragem da passagem de sangue).
- Sempre que recorrer aos serviços de saúde, hospital, centro de saúde ou laboratórios de análise, não deve permitir que nesse braço:
  - Se meça a tensão;
  - Se retire sangue;
  - Se administre medicação;
- Não usar roupa apertada;
- Não usar elásticos;
- Não usar relógios e pulseiras.

## Diariamente

- Avaliar a presença de frémito (sensação de formigueiro), caso não sinta, contactar de imediato a Unidade de hemodiálise;
- Manter o braço da fístula bem limpo, lavando-o sempre com água e sabão;
- Aplicar calor húmido 2 ou 3 vezes por dia;
- Aplicar creme hidratante em todo braço;
- Aplicar heparina no dia seguinte ao tratamento;
- Evitar transportar pesos com o braço da fístula (sacos das compras, carteiras);
- Evitar queimaduras (solares ou domésticas);
- Evitar esforços ou atitudes exageradas, como por exemplo: passar a ferro; lavar e esfregar; cortar lenha; usar o compressor;
- Sempre que necessário contactar a Unidade de Hemodiálise.

## Cuidados a ter com o braço da fístula após a sua construção

Como a fístula é um acto cirúrgico necessita de determinados cuidados:

- Manter o braço elevado com a ajuda de uma almofada (isto ajuda a drenagem postural e evita o edema);
- Manter o braço ao peito;
- Vigiar sinais de infecção: dor, rubor, edema, calor (caso aconteça contactar a unidade de Hemodiálise);
- Avaliar o frémito (colocar os dedos sobre a fístula e sentir o pulsar - para sentir ou pesquisar o sopro, encostar ao ouvido levemente e sentir bater o coração).

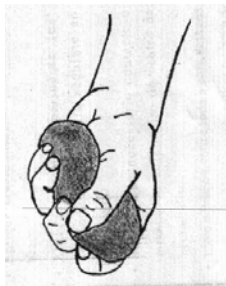
O frémito é como que uma sensação de formigueiro, que se tem quando se colocam os dedos em cima da fístula. Esta sensação é provocada pelo "movimento rápido" do sangue neste local.



## Quando se pode puncionar?

A fístula leva mais ou menos 2 meses a amadurecer, mas para isso o utente necessita de:

- Realizar exercícios diários com o braço da fístula (o exercício mais eficaz para este efeito, é fazer muitos movimentos com a mão com ajuda de uma bola ou alicate);
- Manter uma boa higiene diária;
- Evitar “agredir” o braço da fístula;



## Como cuidar do braço da fístula

A higiene diária do braço ou do local da fístula, é fundamental e muito importante, inclusive antes de entrar na sala de diálise.

### Após a diálise

- Vigiar perdas sanguíneas nos locais de punção (se ocorrer, fazer hemostase: ligeira pressão no local de punção com uma compressa seca);
- Se apresentar hematoma após o tratamento dialítico:
  - Aplicar gelo nas primeiras 6 horas;
  - No dia seguinte aplicar calor húmido seguido de massagem com o creme ou pomada de heparina;
- 5 a 6 horas após terminar o tratamento retirar os pensos dos locais de punção e lavar o braço com água e sabão.